

Wanneer: Donderdag 19 mei 2022
Locatie: Kasteel Groeneveld in Baarn
Tijd: 16:00 - 20:30 (incl. BBQ)



Na 2 jaar een poging te hebben gedaan elkaar te vinden via het scherm, beseffen we ons des te meer het belang van fysiek samenzijn. Deze contactdag chronische zorg, voorheen terugkomdag ketenzorg, staat in het teken van gezonde leefstijl en natuur. Er is steeds meer aandacht voor het belang van een gezonde leefstijl. Ook de rol die de natuurlijke leefom-

geving daarbij speelt mag zich in groeiende, ook wetenschappelijke, aandacht verheugen. Maar, hoe werkt dat eigenlijk? Welke effecten kun je verwachten zowel voor je patiënten als je eigen leefstijl? En hoe pas je dat in je eigen praktijk toe? Met wie kun je samenwerken? Naar wie kun je verwijzen? En wat kan jouw patiëntenpopulatie verwachten?

Klik [hier](#) voor het complete programma en meld je aan!

Meer informatie

RHOGO contactdag chronische zorg 2022

Voor wie?

Het programma is samengesteld voor huisartsen, POH-ers en ketenpartners in de regio Gooi en Vechtstreek. Accreditatie wordt aangevraagd voor huisartsen en praktijkondersteuners.

Over het programma

De contactdag chronische zorg start met een inleiding van gastspreker **Jolanda Maas**, senior onderzoeker aan de VU, over de effecten van natuur op gezondheid en de mechanismen daarachter.

Mariska Brinkers, kaderhuisarts DM, neemt u mee in de nieuwste ontwikkelingen zoals demedicaliseren bij koolhydraatbeperking en gebruik van GLP1.

Vanuit de GGD Gooi en Vechtstreek & de organisatie Alles is Gezondheid delen **Brigit Hamburg** en **Annette Postma** welke materialen er beschikbaar zijn om naar 'het groen' te verwijzen.

Tamara de Weijer, bekend van www.doktertamara.nl en haar boeken, sluit de avond af en vertelt meer over het Leefstijlroer van Arts en Leefstijl en tips om patiënten te motiveren bij hun leefstijlverandering.

Inclusief BBQ

Na de BBQ brengen we het thema tot leven in de tuinen van Kasteel Groeneveld. Aanbieders uit de verschillende wijken laten u ervaren wat zij voor uw patiënten kunnen betekenen, zoals **GLI coaches, runningtherapeuten en buurtsportcoaches**.

Klik [hier](#) voor het complete programma en meld je aan!



De RHOGO contactdag chronische zorg wordt georganiseerd door RHOGO in samenwerking met GGD Gooi en Vechtstreek, Alles is Gezondheid en Arts en Leefstijl.